

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

«Дари Детям Добро»



Шурпик Г.С.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОАНО « ДАРИ ДЕТЯМ ДОБРО» НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД, Режим работы ОАНО «ДАРИ ДЕТЯМ ДОБРО» на 14.5-ти часовое пребывание воспитанников с 7.30 -00 до 22.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 14.5-часовой: с 07.30 до 22.00
- для групп кратковременного пребывания – 3-часовой: с 08.00 до 13.00 (с интеграцией по 2 ребенка в каждую группу)
- продолжительность учебного года с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049-13
- ОАНО работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет **составляет** 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 3 раза в день: в первую половину - до обеда, во вторую половину дня - до ужина и третья прогулка – перед уходом детей.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет (Приложение 1):

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОАНО « ДАРИ ДЕТЯМ ДОБРО» НА 2019-2020УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Приложение 1

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	9.30-9.45 Первые шаги в математику 9.55 - 10.10 Рисование 15.30 - 15.45 Кружок «Наши пальчики играют»	9.30-9.50 Физкультура 10.00-10.20 Окружающий мир 15.30-15.50 Лепка - Аппликация	9.30-9.55 Первые шаги в математику 10.05-10.30 Рисование 15.30-15.55 Физкультура	9.30-10.00 Первые шаги в математику 10.10-10.40 Рисование 15.30-16.00 Физкультура
Вторник	9.30 - 9.45 Музыка 15.30 - 15.45 Добро пожаловать в экологию 15.30 - 15.45 Физ.культура	9.30-9.50 Первые шаги в математику 10.00 - 10.20 Добро пожаловать в экологию 15.30-15.50 Музыка	9.30-9.55/Музыка 10.05-10.30 Окружающий мир 15.30-15.55 Аппликация, лепка	9.30-10.00 Добро пожаловать в экологию 10.10 - 10.40 Музыка 15.30-16.00/Лепка-аппликация 16.10-16.25 - Конструирование
Среда	9.30-9.45 Развитие речи 9.55-10.10 Познание (ФЭМП) 15.30 - 15.45 Физкультура	9.30-9.50 Физкультура 10.00-10.20 Рисование 15.30-15.40 Конструирование 15.40 - 15.50 Экспериментирование	9.30-9.55 Конструирование 10.05-10.30 Музыка 15.30-15.55 Физкультура	9.30-10.00 Физкультура 10.10-10.25 Экспериментирование 15.30-16.00 Окружающий мир 16.10-16.25 Чтение художественной литературы
Четверг	9.30-9.45 Музыка 15.30-15.45 Лепка, аппликация	9.30-9.50 Развитие речи 10.00-10.20 Музыка 15.30 - 15.50 Музыкально – театральная деятельность	9.30-9.55 Добро пожаловать в экологию 10.05-10.20 Экспериментирование 15.30-15.45 Чтение художественной литературы	9.30-10.00 Музыка 10.10-10.25 Развлечение (положительный социально - эмоциональный опыт) 15.30-16.00 Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, и т.д.)
Пятница	9.30-9.45 Безопасность (Здоровье) 15.30-15.45 Физ.культура	9.30-9.50 Физкультура 10.00-10.20 Чтение художественной литературы 15.30-15.50 Оздоровительно-игровой час (на прогулке)	9.30-9.55 Физкультура 15.35-15.47 Основы безопасности жизнедеятельности	9.30-10.00 Музыка 10.10-10.25 Основы безопасности жизнедеятельности 15.30-16.00 Музыкально – театральная деятельность