

«УТВЕРЖДЕНО»

Директору

ОАНО «Дари Детям Добро»

Шурпик Г.С.

«01» сентября 2021



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП  
ОАНО «Дари Детям Добро» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приём, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	08.00 – 08.30	08.30 – 09.00	08.00 – 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	09.00 - 9.30	08.30 – 09.00
3	НОД в чередовании с игровой деятельностью	09.00 - 10.10	09.30 - 10.20	09.00 - 10.10
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00	10.20 - 12.00	10.10 – 12.00
5	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	13.00 – 15.00
6	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
7	Гимнастика пробуждения, полдник	15.00 - 15.30	15.30 - 16.00	15.00 - 15.30
8	Самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.30	16.00-17.00	15.30 – 17.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	17.00 - 18.30	17.00 - 18.00
10	Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00	18.00-18.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	18.30 - 20.00	19.00 - 20.00	18.30 - 20.00